



### **Ein Mann ist kein Vermögen – Finanzielle Unabhängigkeit und Sicherheit für Frauen**

Stefanie Kühn, selber Mutter dreier Kinder, hat mit ihrem Ratgeber „Ein Mann ist kein Vermögen“ ein Standardwerk für die moderne Frau geschrieben. Dabei greift sie auf großes betriebswirtschaftliches Wissen, aber auch jahrelange Erfahrung in der Beratungspraxis als unabhängige Finanzberaterin und als berufstätige Mutter zurück.

Das Buch, das sich ausdrücklich nicht gegen Männer wendet, möchte Frauen aufrütteln und ihnen Mut machen, sich um die eigenen Finanzen selbst und eigenbestimmt zu kümmern. Dazu gehört der unverstellte Blick auf den eigenen Umgang mit Geld, eine Aufstellung des Ist-Zustands und die Definition der eigenen Ziele. Praxisnah und mit Beispielen aus der Beratungspraxis, Checklisten und Übersichtstabellen illustriert, wird frau der Spaß am Umgang mit Geld näher gebracht. Gleichzeitig gibt das Buch eine umfangreiche Übersicht über verstecktes Geld im Alltag, Zuschüsse vom Staat, verschiedene Rentenformen und hilft frau, sich im unübersichtlichen „Schuhkarton“ des Geldes zurechtzufinden, sich zu sortieren und einen eigenen Weg für ihr Geld zu finden.

Im dritten Kapitel letztendlich wird frau noch einmal ermutigt, ihre finanziellen Angelegenheiten selber in die Hand zu nehmen. Dabei steht das eigene Geld im Vordergrund sowie der Blick auf die finanzielle Situation im Trennungs- oder Scheidungsfall. Der Mut, sich selber um sein Geld zu kümmern, wird auf alle Fälle belohnt.

Letztendlich schließt sich noch eine ergänzende Links- und Literaturempfehlung an, die das Buch abrundet.

Kühns Buch sollte Pflicht für jede Frau sein, die nicht in finanzieller Abhängigkeit von ihrem Mann leben möchte. Humorvoll, mit einem messerscharfen Blick auf die Realität und vielen lebensnahen Beispielen berät Kühn mit umfassend und allgemeinverständlich. Das Buch spricht Frauen mit und ohne betriebswirtschaftlichem Hintergrund an und ist eine sehr lohnenswerte Investition in die eigene finanzielle Unabhängigkeit. Sehr empfehlenswert!